

## Mentor – Ett företag med omtanke

Mentor grundades 1969 och är en ledande leverantör av medicinska produkter i mer än 60 länder världen över. Såsom världsledande tillverkare av högkvalitativa bröstimplantat under mer än 25 år resulterar vår erfarenhet i kvalitetsprodukter som du kan lita på.



Mentors silikonfyllda bröstimplantat är tillverkade i vår högteknologiska produktionsanläggning i Leiden, Nederländerna. Denna avancerade produktionsanläggning är den största av sitt slag i världen. Den visar upp många genombrytande teknologiska framsteg vilka är nya inom bröstimplantats-industrin.

Mentor utför forskning, utveckling och produktion vid ett flertal anläggningar i Europa och USA. Företaget har också försäljning och distributionskanaler världen runt. Mentor var den första implantatstillverkaren som lyckades erhålla CE-märkning för dess produkter.

Mentor är stolt över kvaliteten som är integrerad i vart och ett utav våra bröstimplantat och patienter kan vara säkra på att bakom deras beslut att använda sig av våra produkter finns ett företag med omtanke.



# Vanliga frågor om Bröstimplantat

Svar på frågor om:

- Silikon
- Säkerhet
- Bröstcancer
- Mammografi
- Allergi
- Implantatlivslängd
- Återhämtning & träning
- Solning
- Flyning och dykning
- Bygelbehå
- Bröströrelse
- Implantatsvikt
- Tänjmärken
- Rökning
- Känsel
- Viktminskning & ökning
- Ålder
- Graviditet
- Amning



**MENTOR**

## Vad är silikon?

### Materialet silikon

Silikon kommer från kisel, ett metalliknande grundämne som i naturen kombineras med syre för att forma kiseldioxid. Strandsand, kristaller och kvarts är kiseldioxid. Kiseldioxid är den vanligaste substansen av alla på vår jord. Upphettande av kiseldioxid tillsammans med kol kan vid en hög temperatur framställa silikon. Vidare processering kan ombilda silikonet till en lång kemisk kedja eller polymerer kallade silikon – vilket kan innehålla en flytande, gel- eller gummiliknande konsistens. Ett flertal silikonvarianter används som smörjmedel och oljor likväl som i silikongummi. Silikon kan man finna bland många vardagliga hushållsartiklar såsom polermedel, sololja, handcreme, deodoranter, tvålar, processerad mat, vattenskyddande material och i tuggummi.



## Påverkar bröstimplantat uppkomsten av bröstcancer?

### Bröstcancer

Inga studier har någonsin påvisat att detta skulle vara ett faktum för människor. Det finns inga belägg för att implantat orsakar cancer.



## Är silikonimplantat ofarliga?

### Silikonets ofarlighet

Specialstudier som har gjorts har slagit fast att mycket högre nivåer av silikon har upptäckts i komjölk och kommersiellt tillgänglig barnmat än vad som har påfunnits i bröstmjölken hos kvinnor med implantat. "The institute of Medicine" fastslog att "Det finns inga bevis för att silikonimplantat är ansvariga för några som helst allvarigare sjukdomar i kroppen. Kvinnor exponeras för silikon konstant i deras dagliga liv."

För mer information rörande silikon vänligen läs vidare i rapporten från "Institute of Medicine" på adressen: [www.nap.edu](http://www.nap.edu).

## Bör jag inneha min idealvikt innan jag genomgår en bröstimplantatsoperation?

### Viktminskning eller ökning

Du bör vara i närheten av din idealvikt. En signifikant viktminskning efter det att du har fått implantaten kan förändra resultaten på ett sätt som inte är tillfredsställande för dig. Det kan leda till en viss ptos (framfall) och en storleksminskning. En signifikant viktökning kan leda till en storleksökning av bröstet.

## Kan jag fortfarande amma?

### Amning

Många kvinnor med bröstimplantat har framgångsrikt ammat sina barn. Aktuella studier visar på att kvinnor med bröstimplantat, vare sig silikon eller koksalt, inte har några högre halter silikon i sin mjölk än andra kvinnor. Bröstimplantat kan dock försvåra amningen för vissa kvinnor. Operationstekniken genom vårtgården har större sannolikhet att störa denna funktion. Vissa kvinnor erfar mastitis, inflammation i bröstkörteln under denna period vilket också kan leda till kapselbildning. Intag av antibiotika vid första anblick av symptomen kan minimera detta problem. Du ska alltid rapportera tecken på inflammation till din läkare.



## Jag är över 50 år gammal. Är jag för gammal för att skaffa bröstimplantat?

### Ålder

En god hälsa är viktigt, inte ålder.

## Vad kommer hända under en graviditet?

### Graviditet

Varje kvinna är en unik individ och har därför olika resultat beträffande före eller efter en graviditet. Dina bröst kommer att förstoras och gå igenom alla de normala förändringarna som är kopplade till graviditet. Graden av storleksförändring kommer att variera från kvinna till kvinna och storleken på implantaten kommer också att vara en faktor för detta.



## Vilken effekt har rökning på läkningsprocessen efter operation?

### Rökningens effekter

Rökning leder till att blodkärl drar ihop sig, vilket reducerar blodtillförseln och syret som transporteras till operationsområdet. Vävnaderna behöver denna blodtillförsel och syret som blodet transporterar för att kunna läka. När blodtillförseln begränsas så läker vävnaderna långsammare. Olika doktorer har olika tidsramar för patienter att hålla sig borta från rökning före och efter operation. Vi hör alltifrån fem veckor före och efter ner till en till två veckor före och efter. Fråga din doktor om hur länge han/hon vill att du gör uppehåll i rökningen före och efter din operation.



## Kommer implantaten att ge tånmärken på mina bröst?

### Tånmärken

Införandet av implantat kan leda till tånmärken men gör sällan det. Om du är orolig, välj en mindre storlek på implantatet för att minimera tånjningen av huden, eller välj ett Spectrum® justerbart implantat för att långsamt tänja huden under en längre tidsperiod.

## Hur mycket väger implantater?

### Implantatvikt

Vikten av ett implantat varierar beroende på storlek och fyllnadsvolym. Ett 250 cc implantat med 250 cc silikon väger ungefär 250 gram.

## Kommer jag förlora känsel i bröstvårtan?

### Känsel i bröstvårtan

Det kan förekomma förändringar i känseln i bröstvårtan efter en implantatsoperation. Känseln i bröstvårtan kan öka eller minska. Graden av förändring varierar från ingen känsel till intensiv känsel och kan vara temporärt eller permanent.



## Hur påverkar bröstimplantat mammografi?

### Mammografi

Bröstimplantat kan vara ett hinder för att hitta bröstcancer vid mammografi och kan försvåra mammografien. Det är viktigt att du innan mammografien berättar för din mammografiteknolog om att du har implantat. Speciella tekniker kan bli nödvändigt. Diskutera om så är aktuellt tidigare fall av bröstcancer inom familjen med din doktor.



## Finns det risk att utveckla silikonallergi?

### Silikonallergi

Det är möjligt för vem som helst att utveckla en allergi för nästan vilken substans som helst på jorden, dock är silikonallergier mycket ovanliga. Vi är exponerade för silikon i vår omgivning dagligen. Det återfinns i många hushållsartiklar såsom polermedel, sololja, handcreme, deodoranter, tvålar, processerad mat, vattenskyddade material och tuggummi.

## Vad är den förväntade livslängden hos ett implantat?

### Förväntad implantatlivslängd

Implantat är inte livstidsanordningar; därför är det troligt att de kan komma att behöva bytas ut under ditt liv. Tidsperioden varierar från kvinna till kvinna. Vissa kvinnor är i behov av en utbytesoperation inom bara ett fåtal år medan andra kan hålla 10-20 år. Det finns ett flertal orsaker till varför en kvinna kan behöva en utbytesoperation. Ibland är det fråga om ett val, såsom ett utbyte av storlek eller implantatsmodell, och ibland är borttagande och utbyte nödvändigt på grund av en komplikation, såsom en punktering eller förflyttning av implantatet.



## Hur länge bör jag vänta med att återuppta träning och andra ansträngande aktiviteter efter en implantatsoperation?

### Återhämtning/Aktiviteter/Träning

Din doktor kommer att vara din bästa rådgivare rörande hur länge du måste vara borta från jobbet och kommer att rådgöra dig när och hur du kan återuppta din aktiviteter. Återhämtningsperioder varierar från kvinna till kvinna. Generellt sett är de första dagarna de mest ansträngande. Genomsnittstiden för återgång till fulla aktiviteter är mellan fyra och sex veckor.

Det är viktigt att svett inte kommer in i såret medan det läker. Dra därför ned på aktiviteter och solning tills efter det att såret är ihopläkt. Gör ingen överansträngande aktivitet, speciellt inte för överkroppen, alltför tidigt. Låt din kropp vila och läka. Du ska

eftersträva att minimera svullnaden runt implantatet. Att bada bubbelpool eller bada efter en månad är vanligtvis ok. Under det tidiga skedet, en till två veckor efter operation, ska du inte dränka såret. Kom ihåg att rådfråga din doktor innan du återgår till din träning. Patienters återhämtningstid varierar stort. Promenader uppmuntras generellt för att befrämja cirkulation. Ju större implantat som du väljer desto tyngre kommer bröstet att bli. Du bör använda en bra stöd-bh under joggingpass för att minimera trycket på skinnen och ptos (framfall) av bröstet.

### Kan jag sola solarium eller solbada om jag har implantat?

#### Solarium/Solbad

Att sola solarium eller solbada kommer inte att skada implantatet men kan förvärra äret. Du bör undvika att utsätta operationsåret för sol- och solariestrålning under minst ett år efter operation då sol- och solariestrålning kommer att ge operationssåret en permanent mörkare färg. Implantatet kan kännas varmt och kan ta längre tid att kyla ned än din kropp.



## När kan jag flyga och/eller snorkla?

### Flyga/Snorkla

Många kvinnor snorklar och flyger i flygplan med implantat. Det kan uppstå en viss expansion och kontraktion av skalet vid tryckskiftning. Detta kan resultera i en liten mängd av luftbubblor i implantatet. Med silikonimplantat



likväl som koksaltimplantat kan det uppkomma att du känner eller hör ett vätskeljud (bubblande). Detta ska ha återställt sig självt inom 24-48 timmar.

### Kommer mina bröst fortfarande röra sig som normala bröst?

#### Bröströrelse

Detta beror på ett flertal faktorer såsom vilken implantatsmodell du väljer, dissektionen av fickan, sättet din kropp bär implantaten och hurvida det finns någon grad av kapselbildning eller ej. Det är möjligt för många kvinnor att få bröstimplantat som är mjuka och rör sig fint, medan andra kvinnor erhåller resultat som är hårdare och med ett implantat som är mer fixerade i läge.



### När kan jag använda en bygelbehå igen?

#### Bygelbehå

De flesta doktorer ger kvinnor rådet att vänta 3 månader innan de använder bygelbehå efter en implantatsoperation. Din kropp kommer att forma ärrvävnad runt implantat under 3 månader. Under denna period kan trycket från en bygelbehå påverka ärrvävnaden att formas på ett sätt som gör att inskärningen från bygelbehå kan komma att bli permanent. Efter denna initiella läkningsperiod skall bygelbehå användas omväxlingsvis för att undvika permanent inskärning.