

# AFTONBLADET

Publicerad: 2006-12-15

Tipsa en vän

Textstorlek:  1  2  3

## Så släta blir låren

### 7 kvinnor testar 7 metoder

**Vi smörjer, masserar och skrubbar.**

**Men kvar sitter de, de förhätliga groparna på benen.**

Bilder på supermodeller och stjärnor på stranden med celluliter får oss att tappa modet och inse att vi kanske måste leva med apelsinhuden. Nya metoder lanseras regelbundet, med allt från laser och ultraljud till vakuumsug och syre.

Vi lät sju kvinnor testa sju riktiga hardcore-metoder för att se om det ändå inte går att bli av med celluliterna.

Celluliterna satt kvar – men centimetrar försvann.

[Petra Weiss](#)

### 1. Tri-active dermodynamic

**Testperson:** Kvinna, 35 år.

**Antal behandlingar:** 15.

**Vikt före:** 68,8 kg.

**Vikt efter:** 68 kg.

**Omkrets lår före:** 69 cm.

**Omkrets lår efter:** 58,5 cm.

**Plats:** Strandkliniken, Stockholm.

**Pris:** 690 kr/gång.

**Påstådd effekt:** Huden stimuleras av sex laserstrålar som går djupt ner i huden och samtidigt som huden svalkas genom kyla. Minskar överskott av vätska och förbättrar elasticiteten.

**Testpersonens omdöme:** Wow! Redan efter fem–sex gånger kunde jag känna att huden blev betydligt tajtare och slätare, men att jag skulle minska så många centimeter är helt otroligt. Det var ingen superskön metod eftersom det är isande kallt, och jag var konstant trött, men med de här resultaten skulle jag kunna gå varje dag. Visserligen är celluliterna till stor del kvar, men huden är fastare och slätare.

**Klinikens kommentar:** Testpersonen hade början till celluliter i stuss och lår och elasticiteten på magen var lite slapp. Vi började se resultat redan efter bara några gånger. Stussen blev slätare, benen smalare och magen plattare. Efter 15 gånger minskade vikten något.



### 2. Beauty tek

**Testperson:** Kvinna 60 år.

**Antal behandlingar:** 12.

**Vikt före:** 67,8 kg.

**Vikt efter:** 63 kg.

**Omkrets lår före:** 63 cm.

**Omkrets lår efter:** 59 cm.

**Plats:** Beauty tek i Lund

**Pris:** 1 150 kr/behandling.

**Påstådd effekt:** Med hjälp av en maskin masseras en elektrolytgel in med en sond vid akupunkturpunkter.

**Testpersonens omdöme:** Jag kan inte själv se någon skillnad. I behandlingen ingick fettreducering och den var lite effektivare. Behandlingen gjorde inte ont, var inte obehaglig men var heller inte en skön upplevelse. En ganska tidsödande och omständlig behandling.

**Klinikens kommentar:** Om man tittar på hennes ålder så var resultatet bra. Vi hade hoppats på mer uppstramning men med åren får man sämre elasticitet. Vi tyckte dock att det blivit en klar minskning av omfånget och även mindre celluliter.



### 3. Cellu M6, endermologie med LPG

**Testperson:** Kvinna, 32 år.

**Antal behandlingar:** 13.

**Vikt före:** Ingen uppgift.

**Vikt efter:** Ingen uppgift.

**Omkrets lår före:** 57.

**Omkrets lår efter:** 54,5.

**Plats:** PreSwede AB, Göteborg,  
www.dinsalong.com

**Pris:** ca 700 kr/gång.

**Påstådd effekt:** En maskin djupmasserar hela kroppen med hjälp av motoriserade rullar och ett vakuum. Under behandlingen bär man en kroppsstrumpa.

**Testpersonens omdöme:** Positivt. Genomgående välbefinnande för hela kroppen. Vill fortsätta och skall rekommendera behandlingen för andra.

**Klinikens kommentar:** För bästa resultat krävs en grundkur på minst 14-20 behandlingar ca 2-3 ggr i veckan. Eftersom man inte ska behandla vid infektion i kroppen och testpersonen blev sjuk har vi inte hunnit igenom hela kuren.



### 4. Crystal clear cellulite therapy

**Testperson:** Kvinna 53 år.

**Antal behandlingar:** 7.

**Vikt före:** 65.

**Vikt efter:** 64.

**Omkrets lår före:** 58.

**Omkrets lår efter:** 57.

**Plats:** Crystal clear, Stockholm  
(www.crystalclear.info)

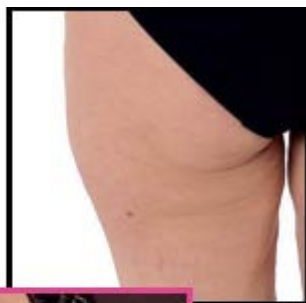
**Pris:** 600 kr/gång.

**Påstådd effekt:** En maskin masserar kroppen genom att kombinera vakuum med ett pulserande program som masserar

in en aktiv gel med olika ingredienser.

**Testpersonens omdöme:** Det gjorde himla ont, som om dom skar tunna skivor av låret och jag fick massor av små blåmärken. Låren kändes visserligen lite slätare efter behandling och gel, men jag ser ingen större skillnad. Knäna däremot minskade sex centimeter, vilket syns tydligt.

**Klinikens kommentar:** Kuren har givit ett synligt resultat. Tyvärr har testpersonen varit sjuk vilket medfört att vi inte kunnat slutföra kuren vilket också kan ha påverkat resultatet.



## 5. Alpha-Tec

**Testperson:** Kvinna, 37 år.

**Antal behandlingar:** 15.

**Vikt före:** Ingen uppgift.

**Vikt efter:** Ingen uppgift.

**Omkrets lår före:** Ingen uppgift.

**Omkrets lår efter:** Ingen uppgift. Plats: Akademikliniken, Stockholm.

**Pris:** 1000 kr/gång, eller 8 500 kr/10 ggr, 16 000/20 ggr.

**Påstådd effekt:** Med hjälp av en ultraljudsadapter får man fettcellerna att vibrera så att de tömmer sig på fett som släpps ut i kroppen och förs ut normalt.

**Testpersonens omdöme:** Jag hade stora förhoppningar på den här metoden för att den gett så fina resultat i test. Men tydligen är jag inte någon idealisk patient för jag såg nästan inga resultat alls. Möjligen har min ojämnhet på skinkorna rättats till lite.

**Klinikens kommentar:** Personen har lite lösare hud så att det ser ut som celluliter. Men det är veck och då fungerar inte vår metod särskilt bra utan då krävs kirurgi. Möjligen är konturen marginellt annorlunda.



## 6. Mesoterapi med TMT

**Testperson:** Kvinna, 40 år.

**Antal behandlingar:** 10.

**Vikt före:** 59.

**Vikt efter:** 60.

**Omkrets lår före:** 55,5 cm.

**Omkrets lår efter:** 54 cm.

**Plats:** Paul de Vence, Stockholm (www.pauldevence.com)

**Pris:** 1 450 kr/gång och 11 950 kr/10 gånger.

**Påstådd effekt:** Med hjälp av elektriska impulser slås olika ämnen in i huden för att mjuka upp och slå sönder fettcellerna.

**Testpersonens omdöme:** Jag är tydligen sned och behandlades

därför bara på höger sida för att den sidan av rumpan skulle bli mer lik min snyggare vänstersida. Mer än hälften av den hängande delen av rumpan har försvunnit, celluliterna har minskat och huden har blivit fastare och lenare.

**Klinikens kommentar:** Eftersom testpersonen även har slapp hud lade vi till behandlingar som stramade åt skinka och lår. Därför har hennes behandlade skinka blivit fastare och skillnaden är markant.



## 7. Proellixe kombinerat med LPG

**Testperson:** Kvinna, 38 år.

**Antal behandlingar:** 14.

**Vikt före:** 65.

**Vikt efter:** 63.

**Omkrets lår före:** 63,5.

**Omkrets lår efter:** 60.

**Plats:** Eriksbergskliniken, Stockholm.

**Pris:** 250kr/gång, 2 400 kr/10 gånger.

**Påstådd effekt:** En platta avger snabba vågliknande rörelser i olika faser i 10 minuter som ska ge samma resultat som ett träningspass på 60 minuter. Kombinerades med LPG.

**Testpersonens omdöme:** Det kändes att blodgenomströmningen ökade när jag stod på plattan. LPG-behandlingen var skön och avkopplande. Det blev en viss förbättring och låren blev smalare. Jag blev också piggare.

**Klinikens kommentar:** Testpersonen var mycket vältränad redan innan träningen och då är det alltid svårare att få bra resultat. Trots det har hon fått mindre kroppsvolym enligt måttbandet, vilket är bra resultat.



### Läs också:

- ▶ [Forma låren inifrån med 5-minutersmetoden](#) Expressträningen ger dig fastare lår snabbt
- ▶ [Så blir du av med celluliter och gropar](#) Släta ut huden med massage eller sprutor
- ▶ [Celluliter kan inte bantas bort](#) Forskare: "De är en del av livet"
- ▶ [Ät dig slät](#) Rätt mat tar kål på dina celluliter

Utskriftsdatum: 2006-12-19

Webbadress: <http://www.aftonbladet.se/vss/halsa/story/0,2789,955697,00.html>

**Tipsa oss!**

MMS & SMS: 72104

Mejla: [ettan@aftonbladet.se](mailto:ettan@aftonbladet.se)

© Aftonbladet Nya Medier

Ring: 08 - 411 11 11